

Neuendorf bewegt

28. August 2010
bei der Dorfhalle

Inline Skating



- Schnupperkurs (wenn keine eigenen Skates vorhanden, bitte Schuhgrösse angeben)
- Helm obligatorisch
- Protektoren sind empfohlen

Aerobic



- mit Aerobic Instruktorin
- Kurs wird nach Bedürfnissen der Teilnehmer angepasst

Mountain Bike



- leichte und anspruchsvolle Strecken
- Erwachsene und Kinder

Flyer Bikes (Elektrobikes)



- Geführte Rundtour zum Ausprobieren
- Testbikes stehen zur Verfügung
- Fachkundige Beratung vor Ort

Nordic Walking



- Schnupperkurs (wenn keine eigenen Stöcke vorhanden, bitte Körpergrösse angeben)
- Kleine Tour für Anfänger
- Grosse Tour für Fortgeschrittene
- Die Touren sind beschildert

Programm

- 0800** - Festwirtschaft offen
0900 - Schnupperkurse Inline / Nordic Walking und Flyer Bikes
 - Start grosse Tour Mountain Bike
1030 - Warm up, anschl. Massenstart zu den geführten Touren / Start Aerobic
1330 - Verlosung Naturalgaben



FESTWIRTSCHAFT ab 0800
SÄNF DUUBE ZUNFT mit Kaffee und Gipfeli

Familienfreundliche Preise

Wichtige Infos:

- Für die Schnupperkurse werden Stöcke und Skates zur Verfügung gestellt
- Kinder unter 8 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen
- Sämtliche Touren sind geführt und werden den Teilnehmern angepasst
- Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erwünscht
- Kurzentschlossene sind ebenfalls willkommen
- Der Anlass findet bei jeder Witterung und draussen statt
- **Jedermann ist zu unserem Anlass herzlich willkommen**
- **Versicherung ist Sache der Teilnehmer!**



**TEILNAHME
GRATIS**

Anmeldung: Kultur- und Sportkommission, 4623 Neuendorf oder manuela.marolf@ggs.ch

Name: Vorname:

Adresse:

Tel: E-mail:

	Anzahl Pers.		Anzahl Pers.
Mountain Bike kurze/lange Tour	Schnupperkurs Inline
Mountain Bike Kindertour	Schnupperkurs Walking
Nordicwalking kurze Tour	Schnupperkurs Walking
Nordicwalking lange Tour	Körpergrösse
Inline Skating		
Aerobic	Flyer Bikes