

**Wie
geht's
dir?**

Austausch in der Gemeinschaft

Bänkli für Gespräche

Wie lädst du deine Batterien auf und was unterstützt dich in belastenden Momenten? Gespräche können in solchen Situationen entlastend sein.

Um diese in der lokalen Umgebung zu fördern, wurden in mehreren Kantonen die <Wie geht's dir?>-Bänkli platziert.

Sie fördern soziale Kontakte, verbinden Generationen und animieren zu mehr Bewegung in der Natur.

Samstag, 20. April 2024 um 10⁰⁰ Uhr

Einweihung Bänkli auf dem Dorfplatz

Dauer ca. 1 Stunde

Die Kultur- und Sportkommission lädt Sie herzlich zur Einweihung des <Wie geht's dir?>-Bänkli ein. Unser Gastredner, Romano Erzer vom Verein Intakt, wird Ihnen einen interessanten Einblick zum Thema psychische Gesundheit geben.

Im Anschluss sind Sie zu einem kleinen Apéro eingeladen.

